

Voice Handicap Index

Naam:

Datum:

Dit zijn uitspraken die mensen gebruiken om hun stem en effecten van hun stem op hun leven te beschrijven.

Geef voor elke uitspraak aan hoe vaak u dezelfde ervaring heeft, door het meest passende antwoord te omcirkelen.

- 0 - Nooit
- 1- Bijna Nooit
- 2- Soms
- 3- Bijna Altijd
- 4- Altijd

F - Mijn stem maakt het moeilijk voor mensen om me te kunnen horen.	0	1	2	3	4
P - Ik raak buiten adem bij het spreken.	0	1	2	3	4
P - Het geluid van mijn stem varieert gedurende de dag.	0	1	2	3	4
E - Door mijn stem voel ik mij minderwaardig.	0	1	2	3	4
P - Mensen vragen "wat is er met je stem aan de hand?"	0	1	2	3	4
E - Het ergert me wanneer mensen me vragen iets te herhalen.	0	1	2	3	4
F - Ik vermijd het gebruik van de telefoon.	0	1	2	3	4
E - Ik ben nerveus wanneer ik met anderen spreek, vanwege mijn stem.	0	1	2	3	4
P - Mijn stem klinkt krakerig en droog.	0	1	2	3	4
F - Mensen verstaan me moeilijk in een lawaaierige omgeving.	0	1	2	3	4
F - Ik ben geneigd groepen mensen te vermijden vanwege mijn stem.	0	1	2	3	4
E - Mensen lijken geïrriteerd door mijn stem.	0	1	2	3	4
F - Wanneer ik alleen met iemand spreek, vragen ze het gezegde te herhalen.	0	1	2	3	4
F - Ik vermijd een gesprek met vrienden, burens en kennissen vanwege mijn stem	0	1	2	3	4
P - Het voelt alsof ik moeite moet doen voor mijn stemgeluid.	0	1	2	3	4
E - Ik heb het gevoel dat andere mensen mijn stemproblemen niet begrijpen.	0	1	2	3	4
F - Mijn stemproblemen beperken mijn persoonlijke sociale leven.	0	1	2	3	4
P - De helderheid van mijn stem is onvoorspelbaar.	0	1	2	3	4
F - Ik heb het gevoel dat ik buiten gesprekken word gelaten vanwege mijn stem.	0	1	2	3	4
P - Ik moet mij inspannen om te spreken.	0	1	2	3	4
P - Mijn stem is 's avonds slechter.	0	1	2	3	4
F - Door mijn stem verlies ik inkomen.	0	1	2	3	4
P - Ik probeer mijn stem te veranderen om anders klinken.	0	1	2	3	4
E - Mijn stemprobleem maakt me van streek.	0	1	2	3	4
E - Ik uit mij minder vanwege mijn stemprobleem.	0	1	2	3	4
F - Mijn familieleden hebben problemen me te horen wanneer ik roep in huis.	0	1	2	3	4
E - Door mijn stem voel ik me gehandicapt.	0	1	2	3	4
P - Mijn stem houdt ermee op midden in een gesprek.	0	1	2	3	4
E - Ik voel me opgelaten wanneer mensen me moeten vragen iets te herhalen.	0	1	2	3	4
E - Ik schaam me vanwege mijn stemprobleem.	0	1	2	3	4

Kunt u tenslotte omcirkelen hoe uw stem vandaag is:
/120

Totaal:

- Goed
- Redelijk
- Matig
- Slecht

Score F: /40
Score E: /40
Score P: /40